

I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

SETEMBRO 21

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES 9

VENRES 10

Para a cea aconsellámoste

LUNS 13

MARTES 14

MÉRCORES 15

XOVES 16

VENRES 17

Para a cea aconsellámoste

LUNS 20

MARTES 21

MÉRCORES 22

XOVES 23

VENRES 24

ENSALADA DE TOMATE E
MEXILÓNS

FIDEUÁ DE POLO CON VERDURAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

RAPANTE Á PRANCHA

LÁCTEO

LUNS 27

MARTES 28

MÉRCORES 29

XOVES 30

VENRES

(tomate, aceite de oliva, pan e
xamón) SALMOREJO

TORTILLA PAISANA

ENSALADA (tomate, leituga e
cebola)

FROITA

Para a cea aconsellámoste

FILETE DE LOMBO

LÁCTEO

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo as indicacións da Xunta de Galicia e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade