

I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

NOVEMBRO 18

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES 1

VENRES 2

Para a cea aconsellámoste

LUNS 5

MARTES 6

MÉRCORES 7

XOVES 8

VENRES 9

FABAS CON VERDURAS
ARROZ CON ATÚN

FROITA

Para a cea aconsellámoste

SANDWICH COMPLETO
LÁCTEO

LUNS 12

MARTES 13

MÉRCORES 14

XOVES 15

VENRES 16

SOPA DE PEIXE (pescada) E
VERDURA

TORTILLA FRANCESA

CON ESPINACAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

RAPANTE FRITO
LÁCTEO

LUNS 19

MARTES 20

MÉRCORES 21

XOVES 22

VENRES 23

PURÉ DE PATACAS
SALMON
CON ARROZ E VERDURAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

MACARRONS BOLOÑESA
LÁCTEO

LUNS 26

MARTES 27

MÉRCORES 28

XOVES 29

VENRES 30

CREMA DE VERDURAS

ESTUFADO DE PAVO

CON PASTA E VERDURA

FROITA

Para a cea aconsellámoste

LURAS
LÁCTEO

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo as indicacións da Xunta de Galicia e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade