

I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

MAIO 2022

LUNS 2

MARTES 3

MÉRCORES 4

XOVES 5

VENRES 6

Para a cea aconsellámoste

LUNS 9

MARTES 10

MÉRCORES 11

XOVES 12

VENRES 13

BRÓCOLI AO ALLO

TENREIRA ASADA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

RAPANTE FRITO

LÁCTEO

LUNS 16

MARTES 17

MÉRCORES 18

XOVES 19

VENRES 20

ENSALADA DE TOMATE E
MEXILÓNS

FIDEUÁ DE POLO CON VERDURAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

RAPANTE Á PRANCHA

LÁCTEO

LUNS 23

MARTES 24

MÉRCORES 25

XOVES 26

VENRES 27

(tomate, aceite de oliva, pan e
xamón) SALMOREJO

TORTILLA PAISANA

ENSALADA (tomate, leituga e
cebola)

FROITA

Para a cea aconsellámoste

FILETE DE LOMBO

LÁCTEO

LUNS 30

MARTES 31

MÉRCORES

XOVES

VENRES

PURÉ DE CABAZA E CABACIÑA

LASAÑA DE CARNE Á BOLOÑESA

FROITA

Para a cea aconsellámoste

SANDWICH COMPLETO

LÁCTEO