

I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

XUÑO 2022

LUNS

MARTES

MÉRCORES 1

XOVES 2

VENRES 3

Para a cea aconsellámoste

LUNS 6

CREMA FRÍA DE PORROS E
PATACAS

COELLO ASADO

TALLARÍNS AO ALLO

IOGUR NATURAL

Para a cea aconsellámoste

RAPANTE FRITO

FROITA

LUNS 13

EMPANADILLAS DE PAVO AO
FORNO CON ENSALADA (leituga,
maza e pasas)

OVOS ESCALFADOS

ARROZ CON CHÍCHAROS E SALSA
DE TOMATE

FROITA

Para a cea aconsellámoste

RAPANTE Á PRANCHA

LÁCTEO

LUNS 20

ENSALADA DE REMOLACHA,
MILLO, CENORIA E CEBOLA

ESPAGUETIS CON TACOS DE
TENREIRA E VERDURAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

PEIXE DO DÍA

LÁCTEO

MARTES 7

MÉRCORES 8

XOVES 9

VENRES 10

MARTES 14

MÉRCORES 15

XOVES 16

VENRES 17

MARTES 21

MÉRCORES 22

XOVES

VENRES

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo as indicacións da Xunta de Galicia e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade