

# I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

## FEBREIRO 2022

LUNS

MARTES 1

MÉRCORES 2

XOVES 3

VENRES 4

Para a cea aconsellámoste

**LUNS 7**

**MARTES 8**

**MÉRCORES 9**

**XOVES 10**

**VENRES 11**

ESPAGUETES CON SALSA DE  
TOMATE

PAVO AO FORNO

ENSALADA (leituga, mazá e millo)

FROITA

Para a cea aconsellámoste

PESCADA COCIDA

LÁCTEO

**LUNS 14**

**MARTES 15**

**MÉRCORES 16**

**XOVES 17**

**VENRES 18**

ESTUFADO DE FABAS CON ARROZ  
E VERDURAS

REVOLTO DE OVOS E BACALLAU

FROITA

Para a cea aconsellámoste

FILETE DE TERNERA

LÁCTEO

**LUNS 21**

**MARTES 22**

**MÉRCORES 23**

**XOVES 24**

**VENRES 25**

CHÍCHAROS CON XAMÓN

CANELÓNS DE ATÚN E VERDURAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

PEITUGA DE PAVO

LÁCTEO

**LUNS 28**

**MARTES**

**MÉRCORES**

**XOVES**

**VENRES**

Para a cea aconsellámoste

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo as indicacións da Xunta de Galicia e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade