

I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

DECEMBRO 2021

LUNS

MARTES

MÉRCORES 1

XOVES 2

VENRES 3

Para a cea aconsellámoste

LUNS 6

MARTES 7

MÉRCORES 8

XOVES 9

VENRES 10

Para a cea aconsellámoste

LUNS 13

MARTES 14

MÉRCORES 15

XOVES 16

VENRES 17

CHÍCHAROS CON XAMÓN

CANELÓNS DE ATÚN E VERDURAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

PEITUGA DE PAVO
LÁCTEO

LUNS 20

MARTES 21

MÉRCORES 22

XOVES

VENRES

**LENTELLAS CON VERDURAS E
ARROZ
TORTILLA PAISANA
ENSALADA (leituga, tomate e
cebola)
FROITA**

Para a cea aconsellámoste

PESCADA AO VAPOR
LÁCTEO

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo as indicacións da Xunta de Galicia e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade