

I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

DECEMBRO 18

LUNS 3

PURÉ DE LENTELLAS
GUIISO DE LURAS
CON PATACAS
IOGUR NATURAL

MARTES 4

MÉRCORES 5

XOVES 6

VENRES 7

Para a cea aconsellámoste

POLO Ó FORNO
FROITA

LUNS 10

MARTES 11

MÉRCORES 12

XOVES 13

VENRES 14

CREMA DE VERDURAS

POLO AO FORNO

CON PATACA COCIDA

FROITA

Para a cea aconsellámoste

PEIXE DO DIA
LÁCTEO

LUNS 17

MARTES 18

MÉRCORES 19

XOVES 20

VENRES 21

SOPA DE FIDEOS
COCIDO

IOGUR NATURAL

Para a cea aconsellámoste

REVOLTO DE ESPINACAS
FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo as indicacións da Xunta de Galicia e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade