

# I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

ABRIL 2022

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES 1

Para a cea aconsellámoste

**LUNS 4**

**MARTES 5**

**MÉRCORES 6**

**XOVES 7**

**VENRES 8**

ESPAGUETES CON SALSA DE  
TOMATE

PAVO AO FORNO

ENSALADA (leituga, mazá e millo)

FROITA

Para a cea aconsellámoste

PESCADA COCIDA  
LÁCTEO

**LUNS 11**

**MARTES 12**

**MÉRCORES 13**

**XOVES 14**

**VENRES 15**

Para a cea aconsellámoste

**LUNS 18**

**MARTES 19**

**MÉRCORES 20**

**XOVES 21**

**VENRES 22**

Para a cea aconsellámoste

**LUNS 25**

**MARTES 26**

**MÉRCORES 27**

**XOVES 28**

**VENRES 29**

LENTELLAS CON VERDURAS E  
ARROZ

TORTILLA PAISANA  
ENSALADA (leituga, tomate e  
cebola)

FROITA

Para a cea aconsellámoste

PESCADA AO VAPOR  
LÁCTEO

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo as indicacións da Xunta de Galicia e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade