

I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

SETEMBRO 2018

LUNS

MARTES

MÉRCORES 12

XOVES 13

VENRES 14

Para a cea aconsellámoste

LUNS 17

MARTES 18

MÉRCORES 19

XOVES 20

VENRES 21

PISTO DE VERDURAS

SALMON CON ARROZ E TOMATE

FROITA

Para a cea aconsellámoste

LASAÑA DE VERDURAS

LÁCTEO

LUNS 24

MARTES 25

MÉRCORES 26

XOVES 27

VENRES 28

PURÉ DE CABAZA E CABACIÑA

LASAÑA DE CARNE CON TOMATE

IOGUR NATURAL

Para a cea aconsellámoste

PEITUGA DE PAVO

FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo as indicacións da Xunta de Galicia e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade