

I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

SETEMBRO 2020

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES 10

VENRES 11

Para a cea aconsellámoste

LUNS 14

MARTES 15

MÉRCORES 16

XOVES 17

VENRES 18

Para a cea aconsellámoste

LUNS 21

MARTES 22

MÉRCORES 23

XOVES 24

VENRES 25

**ENSALADA DE TOMATE E
MEXILÓNS**

FIDEUÁ DE POLO CON VERDURAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

**RAPANTE Á PRANCHA
LÁCTEO**

LUNS 28

MARTES 29

MÉRCORES 30

XOVES

VENRES

**(tomate, aceite de oliva, pan e
xamón) SALMOREJO**

TORTILLA PAISANA

**ENSALADA (tomate, leituga e
cebola)
FROITA**

Para a cea aconsellámoste

**FILETE DE LOMBO
LÁCTEO**

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo as indicacións da Xunta de Galicia e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade