

I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

XANEIRO 2019

LUNS

MARTES 8

MÉRCORES 9

XOVES 10

VENRES 11

Para a cea aconsellámoste

LUNS 14

MARTES 15

MÉRCORES 16

XOVES 17

VENRES 18

FABAS CON VERDURAS
ARROZ CON ATÚN

FROITA

Para a cea aconsellámoste

SANDWICH COMPLETO
LÁCTEO

LUNS 21

MARTES 22

MÉRCORES 23

XOVES 24

VENRES 25

SOPA DE PEIXE (pescada) E
VERDURA

TORTILLA FRANCESA

CON ESPINACAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

RAPANTE FRITO
LÁCTEO

LUNS 28

MARTES 29

MÉRCORES 30

XOVES 31

VENRES

PURÉ DE PATACAS
SALMON
CON ARROZ E VERDURAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

MACARRONS BOLOÑESA
LÁCTEO

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo as indicacións da Xunta de Galicia e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade